

การเตรียมตัวไปปฏิบัติธรรม ที่วัดอัมพวัน

ผู้ปฏิบัติควรเตรียมตัวดังต่อไปนี้

๑. ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว

ชาย กางเกงขายาวสีขาว เสื้อแขนสั้นสีขาว

หญิง เสื้อแขนยาว ผ้าถุงสีขาว สไบสีขาว

ในกรณีที่ท่านไม่สามารถหาชุดขาวได้ ทางวัดมีให้ยืม ครบทุกอย่าง โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

๒. บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่แสดงเฉพาะบุคคล

๓. ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น (ควรพกเงินการสวมนใส่เครื่องประดับ) แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ เป็นต้น

๔. ตั้งใจปฏิบัติธรรมเพียงอย่างเดียวเท่านั้น เพราะหลวงพ่อพระธรรมสิงหบุราจารย์ ได้เป็นผู้อนุเคราะห์ในเรื่องของที่พักร่วม โดยท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด ขอเพียงตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเดียว

“ถ้าท่านตั้งใจปฏิบัติธรรมโดย กิณน้อย พุดน้อย นอนน้อย ทำความเพียรให้มากแล้ว ไม่สนใจใครทั้งหมด ตัดปณิธานกังวลให้หมด (พระวักขังค์ ห่วงโน้น ห่วงนี้ ห่วงนั้น) ท่านจะไม่ขาดทุน”

เคล็ดลับไปสู่ความสำเร็จ

๑. ศรัทธาต่อครูบาอาจารย์และแนวทางที่ปฏิบัติ

๒. มีความเพียรขยัน ไม่ย่อท้อต่อความลำบาก

๓. รักษาวินัยในการปฏิบัติให้เคร่งครัด

๔. มีจิตใจที่เข้มแข็งเด็ดเดี่ยว ไม่กลัวตาย

- แม้ว่าจะปวดเมื่อยจนตายก็ยอม

- แม้ว่าจะขาดใจตายก็ยอม

- ธรรมวิเศษอยู่เลยความตายไปนิดเดียว

- ยังไม่มีใครตายไปเพราะการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน